REGRESSO ÀS AULAS
Dicas para poupar

Vamos fazer um mapa dos gastos no regressa às aulas? Assim conseguimos organizar melhor as finanças pessoais. Preparamos um resumo orçamental, com o peso percentual de cada rubrica de despesa, de acordo com o tipo de artigos a comprar pelas famílias. Apresentamos ainda algumas dicas simples para poupar.

PRÉ- ESCOLAR

267€ Valor médio por estudante

- 13% Material escolar e papelaria
- 87% Vestuário e acessórios

Passes gratuitos para estudantes e jovens

Saiba quem tem direito e quais os apoios em vigor **neste artigo do Saldo Positivo**.

ENSINO BÁSICO
(1°, 2° e 3° ciclos)

545€ Valor médio por estudante

- 14% Material escolar e papelaria
- 54% Vestuário e acessórios
- 23% Material informático
- 9% Material de apoio didático extra

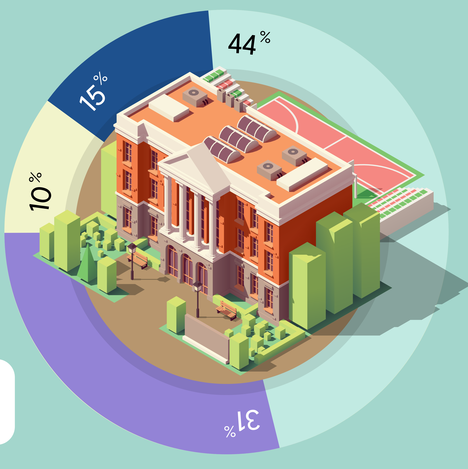
Despesas de educação no IRS: saiba o que pode ou não deduzir

Deduzir despesas de educação no IRS é uma forma de recuperar uma parte do que gastou. Saiba mais **neste artigo do Saldo Positivo**.

ENSINO SECUNDÁRIO
(10°, 11° e 12° anos)

674€ Valor médio por estudante

- 15% Material escolar e papelaria
- 44% Vestuário
- 31% Material informático
- 10% Material de apoio didático extra



Sabia que...

Em 2024, as explicações em centros de estudo passaram a ter a taxa reduzida de IVA (a 6%) e, por isso, podem ser deduzidas no IRS como **despesas de educação**?

Vestuário e acessórios	Material escolar e papelaria	Material de apoio didático extra	Material informático
Vestuário, mochila, lancheira, saco de desporto, calçado. Inclui o que é necessário para Educação Física.	Cadernos de atividades, fichas de estudo e material escolar (com base nas listas disponibilizadas pelas papelarias).	Livros de preparação para exames, livros de exercícios extra, gramáticas e dicionários.	Computador, calculadora básica e calculadora científica.

Para determinar os valores médios indicados, elaboramos uma lista dos artigos considerados essenciais, pesquisamos pelo melhor preço online e fizemos a soma dos valores. Recorremos a plataformas de hipermercados, lojas de desporto, de artigos de informática e livrarias. Para este cálculo, foi considerada apenas a frequência de estabelecimentos de ensino públicos.

14 DICAS PARA POUPAR

1. Defina um orçamento e tente não o ultrapassar;
2. Se for o caso, avalie o que pode reaproveitar (material escolar e vestuário) de anos anteriores;
3. Aproveite os manuais escolares gratuitos;
4. Aguarde pelo arranque do ano letivo e pelas indicações dos professores;
5. Se a lista do material for divulgada tarde, aproveite as campanhas de **regresso às aulas** para comprar o material que tem a certeza de que será necessário;
6. Priorize as suas compras. Há materiais (como os cadernos de atividades) que podem ser comprados só quando os professores pedem;
7. Aproveite promoções em vigor e os **saldos**;
8. Antes de comprar, compare preços;
9. Pondere **comprar artigos em segunda mão**, como calculadoras gráficas, material escolar e livros de apoio;
10. Opte por artigos de marca branca, sempre que possível;
11. Se comprar online, tenha atenção aos portes de envio e inclua em todas as contas finais;
12. Se tiver de comprar um computador, tente adquirir uma máquina ajustada às necessidades escolares efetivas do seu filho;
13. Para as deslocações, aproveite os passes gratuitos para estudantes;
14. Peça sempre fatura com número de contribuinte e deduza as despesas no IRS

Ação social escolar: o que é e como solicitar?

A ação social escolar disponibiliza apoios a estudantes de famílias carenciadas. Saiba quais e o que necessita para se candidatar **neste artigo do Saldo Positivo**.

Crianças com necessidades educativas especiais: quais os apoios?

As crianças com necessidades educativas especiais têm direito a apoios específicos. Conheça-os e saiba como obtê-los **neste artigo do Saldo Positivo**.

MANUAIS ESCOLARES GRATUITOS

Os manuais escolares são gratuitos para todos os alunos que frequentam o ensino público ou estabelecimentos do ensino particular com contrato de associação. Devem ser mantidos em bom estado de conservação e têm de ser devolvidos no final do ano letivo. Os livros de atividades não são de distribuição gratuita, têm de ser comprados pelas famílias. Saiba mais **neste artigo Saldo Positivo**.

Saldo Positivo