

# Regresso às aulas

## Mapa de despesas e onde poupar

Para o ajudar a fazer um mapa dos gastos no regresso às aulas e conseguir organizar as suas finanças pessoais, preparamos um resumo orçamental - com o peso percentual de cada rúbrica de despesa, de acordo com o tipo de artigos a comprar pelas famílias. Apresentamos, ainda algumas dicas simples para poupar, de acordo com o grau de ensino.

### PRÉ- ESCOLAR

190€ Valor médio por estudante

22% Material escolar e papelaria

78% Vestuário



#### Aprenda a poupar:

• Para poupar neste e noutros graus de ensino, opte por comprar materiais escolares de marca branca, salvo nos casos em que os educadores ou professores solicitarem marcas específicas;

• Poupe com a economia circular: se tem filhos mais velhos, reutilize as peças de vestuário que estejam em boas condições.

### ENSINO BÁSICO (1º, 2º e 3º ciclos)

342€ Valor médio por estudante

9% Material escolar e papelaria

16% Material para educação física

51% Vestuário

3% Material informático

11% Material de apoio didático extra



#### Aprenda a poupar:

• À medida que o seu filho vai avançando no nível de ensino, reutilize o máximo de materiais possível de um ano para o outro. Além disso, aproveite a grande oferta de mercado para poupar alguns euros: compare preços online e compre onde lhe fica mais em conta;

• Faça uma lista com os artigos essenciais e tente segui-la à risca;

• Não compre grandes quantidades de materiais: reponha o material necessário ao longo do ano para reduzir os gastos no regresso às aulas.

### ENSINO SECUNDÁRIO (10º, 11º e 12º anos)

530€ Valor médio por estudante

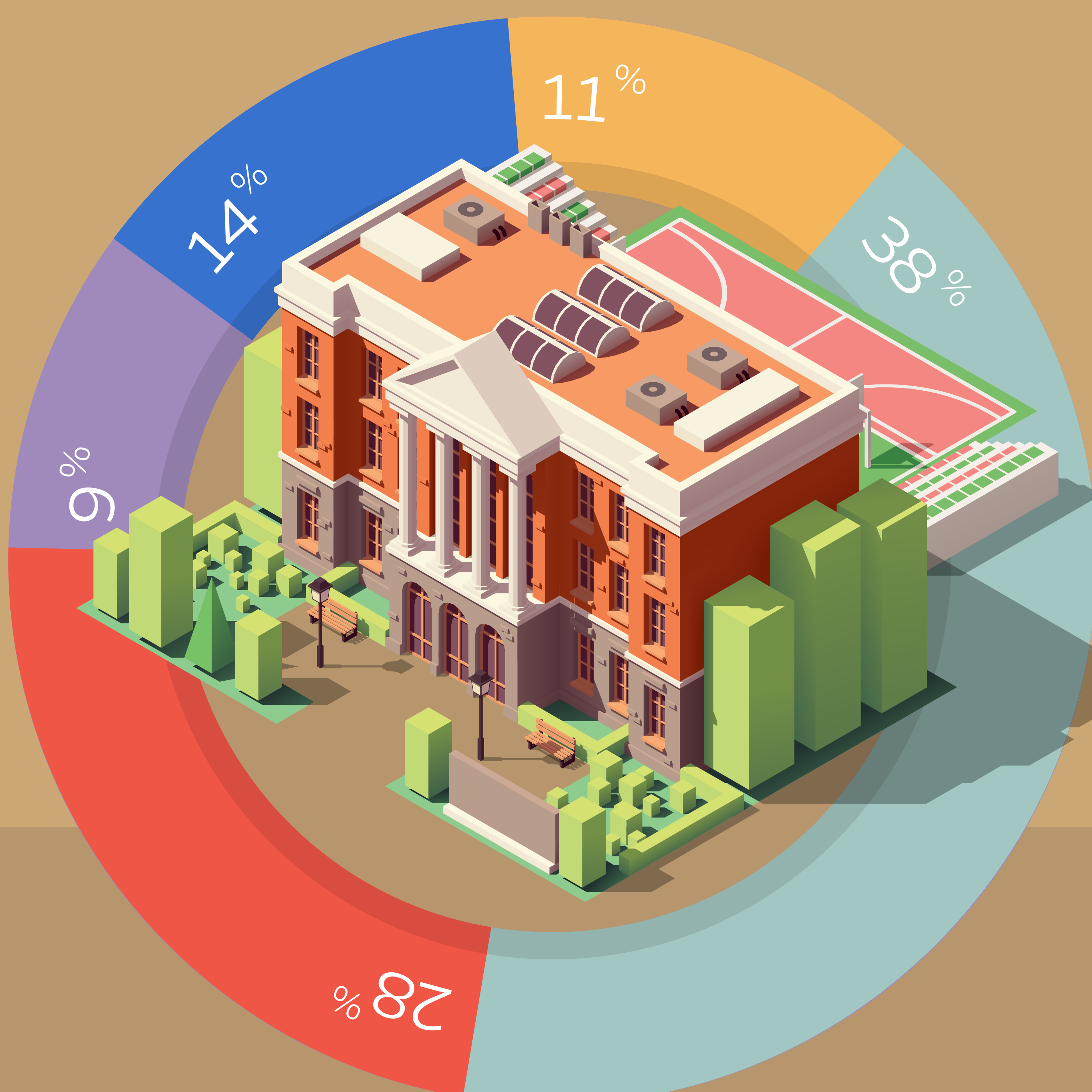
14% Material escolar e papelaria

11% Material para educação física

38% Vestuário

28% Material informático

9% Material de apoio didático extra



#### Aprenda a poupar:

• Pesquise e compare preços na internet e aproveite os descontos online;

• Caso decida investir num computador, foque-se em adquirir uma máquina ajustada às necessidades escolares efetivas do seu filho. Por exemplo, um computador com uma excelente placa gráfica ou com grande capacidade de memória são características perfeitamente dispensáveis nesta fase.

#### Material escolar e papelaria

#### Vestuário

#### Material para educação física

#### Material de apoio didático extra

#### Material informático

Cadernos de atividades e fichas de estudos, mochila, estojo, lancheira, material de expressão plástica, canetas, lápis, papel, marcadores, borrachas, réguas, cartolinas, material para Educação Visual e Educação Musical;

Roupas, sapatos e acessórios;

Sapatilhas, calções, t-shirt, fato de treino, chinelos de banho, saco equipamento;

Livros de preparação para exames, livros de exercícios extra, livro de preparação para prova de aferição, gramática de português e de inglês;

Calculadora básica, calculadora gráfica e pen drive.

Para determinar os valores médios indicados, comparamos os preços online, optando por escolher sempre os mais baratos. Começamos por fazer uma lista dos artigos considerados essenciais, pesquisamos pelo melhor preço e procedemos à soma dos valores. Recorremos a plataformas online de hipermercados, lojas de desporto, de artigos de informática e livrarias.