

# Vou de férias em época de Covid-19

## Que cuidados devo ter?

Em Portugal ou no estrangeiro, saiba o que fazer para proteger-se contra a Covid-19.



## Férias de verão em Portugal O que precisa de saber

### PRAIAS

As medidas para a utilização das praias na época balnear de 2020 limitam a lotação, de forma a manter o distanciamento entre grupos de pessoas, guarda-sóis, toldos e barracas.

A lotação das praias é definida de acordo com a sua capacidade natural e infra-estrutura para receber os utentes:

- Dimensão grande: mais 500 utentes
- Dimensão pequena: menos de 500 utentes

#### Lotação das praias

Informe-se sobre a afluência das praias antes de se deslocar.

A informação atualizada sobre o nível de lotação das praias pode ser consultado através do website **Info Praia**, ou através da **App** disponível para **iOS** e **Android**.



**Bandeira verde**  
Ocupação baixa  
(até um terço da capacidade)



**Bandeira amarela**  
Ocupação elevada  
(entre um terço e dois terços da capacidade)



**Bandeira vermelha**  
Ocupação plena

### PISCINAS AO AR LIVRE

As piscinas ao ar livre estão sujeitas às mesmas regras de distanciamento social e lotação das praias, com as adaptações necessárias.

O uso de equipamentos de uso coletivo está interdito.

A utilização, dentro da água, de equipamentos lúdicos e ou de uso coletivo, como boias, colchões e outros da mesma natureza, deve ser evitado.

A ocupação máxima permitida deve ser definida em função das restrições necessárias ao cumprimento das regras de higiene e distanciamento físico entre utentes.

### Enquanto estiver na praia ou numa piscina ao ar livre

- 1 Obedeça as orientações de ordenamento dos espaços de estacionamento e circulação aos acessos para as praias ou piscinas;
- 1 Nos chuveiros exteriores, instalações sanitárias e áreas de circulação das piscinas ao ar livre é obrigatório o uso de calçado;
- 1 Circule sempre pela direita, de acordo com as indicações existentes no chão;
- 1 Na praia, à beira-mar, nos banhos de mar ou de piscina, mantenha a distância de 1,5 a 2 metros dos outros utentes que não pertençam ao seu grupo;

- 1 Mantenha 3 metros de distância entre os chapéus-de-sol de grupos diferentes;
- 1 Não é permitido praticar desporto de grupo;
- 1 Não deixar resíduos ou beatas no chão;
- 1 Máscaras e luvas devem ser descartadas nos contentores de lixo indiferenciado.

## Como planear a viagem

### Como ir

Evite as viagens de avião. Aproveite o Turismo Nacional e recorra de preferência a uma viatura particular. Pondere o recurso a uma autocaravana.

No caso de utilizar meios de transporte coletivo, tenha em conta as medidas de segurança, como uso da máscara, distanciamento social, higienização frequente das mãos e evitar tocar no rosto.

### Onde hospedar-se?

A hospedar-se num hotel, verifique se este possui o **selo Clean & Safe**. Se vai viajar em família, outra opção são as casas privadas.

De qualquer forma, **higiene, limpeza e segurança** são as palavras-chave na hora de escolher.

### Onde comer

Assim como no setor da Hotelaria, o setor da Restauração também aderiu ao selo Clean & Safe. Durante as férias, sempre que for a um restaurante, confirme se este possui o selo.

Se ficar hospedado numa casa privada, tem a vantagem de poder cozinhar e ter mais controlo sobre as medidas de proteção.



### Selo Clean & Safe

O Selo Clean & Safe é uma iniciativa do Turismo de Portugal. Reconhece as atividades turísticas, hotelaria, restauração e animação turística, que seguem as recomendações de segurança da DGS em relação à Covid-19 e asseguram o cumprimento de requisitos de higiene e limpeza para prevenção e controlo da doença.

## Férias de verão fora de Portugal Para onde posso viajar?

### Viajar para fora de Portugal, na Europa

Se pretende viajar para fora de Portugal mas sem sair da Europa, pode consultar as informações essenciais para planear a viagem em segurança em toda a Europa, consulte a plataforma **Re-open EU**.

Para saber sobre as restrições de transportes e viagens de cada país visite o site da **Comissão Europeia**.

### Viajar para fora da Europa

- 1 Tenha em conta as restrições de algumas companhias aéreas e destinos. Consulte o **mapa de regulamentação de viagens**;
- 1 Informe-se sobre as normas de quarentena para viajantes estrangeiros, assim como as exigências de testes à Covid-19;
- 1 Conheça a situação epidemiológica e a cobertura de cuidados de saúde no país de destino; Pode acompanhar a evolução da doença nos vários países do mundo através do site **Worldometer**;

### Cuidados a ter nos aeroportos e no avião

#### NOS AEROPORTOS

- Apenas as pessoas que vão viajar, podem entrar nos aeroportos;
- O **check in online** pode ser feito, mas as companhias aéreas não aceitam os bilhetes impressos pelos viajantes;
- Se a empresa transportadora recomendar, deve chegar cedo ao local de embarque;
- Siga as regras básicas de distanciamento social, etiqueta respiratória, uso de máscara e higiene das mãos;
- Tenha atenção às marcações que possam existir no chão ou à sinalética indicando, por exemplo, circuitos diferentes para entradas e saídas;

#### NO AVIÃO

- O uso de máscara é obrigatório durante todo o voo;
- Se fizer um voo longo, é importante que leve máscaras para substituir de 4 em 4 horas ou quando estiverem úmidas;
- Tenha álcool gel na bagagem de cabine para higienizar as mãos;
- Sempre que possível, mantenha o distanciamento social, principalmente no embarque e desembarque;



## Devo cancelar a viagem?

Se desistiu de viajar este verão por uma questão de segurança, mas já fez a reserva, reagentar, em vez de cancelar os voos e a hospedagem, reagentar a viagem. Informe-se sobre as condições de remarcação ou de reembolso da hospedagem e do voo.

### Cancelamento da viagem pelo operador

- 1 Ao abrigo das regras comunitárias da União Europeia, os turistas que tiverem os seus pacotes de viagem cancelados têm direito a reembolso ou ao reencaminhamento.
- 1 Opcionalmente, pode receber **vouchers** de viagem oferecidos pelo operador.

### Consulte os Direitos dos Passageiros Aéreos

## Que apoio posso ter do meu banco?

Este verão, existem alternativas que podem apoiá-lo na escolha de alojamento. Por exemplo, a Caixa Geral de Depósitos convida-o a descobrir o que é nosso com os seus cartões VISA.

Saldo  
Positivo

SAIBA MAIS AQUI