10 REGRAS PARA GERIR A CARTEIRA ESTE NATAL

01

Criar e cumprir um orçamento

- Estabeleça um valor (por exemplo 500€) para gastos com o Natal
- Divida esse valor por cada tipo de despesa: 200€ para presentes, 150€ para consoada, 100€ para viagem, 50€ para despesas avulsas
- Não ultrapasse o orçamento
- Se numa das rubricas gastar mais, corte noutra
- Sobrou dinheiro? Coloque numa **poupança**

02

Usar tecnologia para controlar as compras e gastos

- Recorra a comparadores de preços antes de comprar
- Utilize uma app que permita criar e gerir a lista de presentes
- Aceda a apps financeiras — como a app da DABOK. Este pessoal trainer financeiro ajuda a gerir o orçamento e a poupar. **Confira aqui** como a tecnologia pode ajudar a poupar.

O QUE A CAIXA PODE FAZER POR SI?

A app SABOK é uma app da Caixa que disponibiliza os serviços de informação sobre contas à ordem e de iniciação de pagamentos.

Tem seu conta e seus pedidos de consumo e os seus objetivos financeiros. Tudo para ajudar a "ver em forma" a sua vida financeira.

Permite ter uma visão 360º sobre todas as suas contas à ordem de vários Bancos, cartões de crédito e refeição.

Organiza os seus gastos por categorias e permite definir orçamentos. Ajuda assim com um melhor controlo dos gastos. Analisa as suas finanças, apresenta de dicas inteligentes e alertas personalizados em função dos seus despesas, dos suas metas de poupança e dos seus objetivos.

Além disso, é app DABOK dá-lhe a conhecer o gasto mensal com pagamentos recorrentes, para que saiba qual é valor médio fixo dos suas despesas mensais.

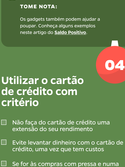
Saiba mais sobre a DABOK

03

Evitar recorrer ao crédito para as despesas de Natal

- Não gaste mais dinheiro do que o que tem disponível
- Evite recorrer a empréstimos para pagar compras
- Se precisa de comprar um artigo mais caro, poupe durante alguns meses
- Se já tem mensalidades de créditos, evite adicionar mais uma despesa mensal
- É que se pagar em prestações, estará a pagar juros. Faça as contas à sua **taxa de esforço**
- Se puder aguardar, adie a compra. Os preços tendem a baixar depois do Natal

TOME NOTA:
O seu cartão de crédito tem vantagens que pode aproveitar. Veja como tirar o melhor partido deste meio de pagamento neste **artigo do Saldo Positivo**.



TOME NOTA:
Os gadgets certeiros podem ajudar a poupar. Conheça alguns exemplos nesta artigo do **Saldo Positivo**.

04

Utilizar o cartão de crédito com critério

- Não faça do cartão de crédito uma extensão do seu rendimento
- Evite levantar dinheiro com o cartão de crédito, uma vez que tem custos
- Se for às compras com pressa e numa situação de stress deixe o cartão em casa
- Não ultrapasse o plafond do cartão
- Estabeleça um limite máximo de valor para gastos com o cartão de crédito

05

Evitar o desperdício alimentar

- Planeie as ementas natalícias com antecedência
- Quando for às compras leve uma lista com o que precisa
- Se juntar a família em sua casa, defina antes o que cada um vai levar, para não ter comida em duplicado ou em excesso
- Calcule as porções a cozinhar em função do número de pessoas
- Evite colocar toda a comida na mesa. Quando estiver a acabar, vá à cozinha buscar mais
- Antes do Natal liberte espaço no frigorífico e no congelador para guardar o que sobrar
- Divida as sobras entre convidados: se cada um levar um pouco para casa, nada se estraga
- Reaproveite o que sobrou. São vários os exemplos de receitas deliciosas com base em sobras

06

Poupar nas viagens

- Estude antecipadamente o melhor roteiro
- Use aplicações que indicam percursos alternativos para fugir do trânsito
- Evite os dias e horas de maior tráfego (por exemplo, a manhã de 24 ou o final de 26 de dezembro)
- Modere a velocidade, as acelerações e travagens bruscas. Não só é mais seguro, como poupa combustível
- Aproveite as vantagens do **AUTOvoucher**
- Se vai viajar para fora do País, evite os dias próximos do Natal e da passagem de ano. As viagens são sempre mais caras

07

Ser criativo nos presentes

- Os presentes feitos por si têm mais valor e são exclusivos. Veja alguns exemplos para surpreender:

  Tem jeito para o tricô? Oferça cachecóis, camisolas ou mantas

  Procure fotografias antigas de familiares, faça uma cópia e oferça. Pode comprar uma moldura básica e pintá-la com tinta de giz para "vestir" aos seus filhos para a ocasião

  Se gosta de decorações, pode usar a criatividade para criar peças de decoração ao ultrapassa-lhes estante ou uma caixa de madeira, por exemplo

  Procure lojas de móveis usados, compre um conjunto de cadeiras ou um móvel pequeno, recupere-os e oferça àquele casal que vai comprar casa nova

- Crie vouchers, oferecendo-se para fazer algo pelos outros. Por exemplo, uma noite de babysitter, fazer um bolo de aniversário, dar aulas de culinária ou de condução
- Faça cabazes para oferecer, em vez de comprar os que estão à venda. Assim pode personalizar com o vinho, os queijos ou os chocolates preferidos da pessoa que o vai receber
- Inventa os seus próprios embrulhos. Reciclo papel, use caixas de madeira ou restos de tecido

08

Planear as compras antecipadamente

- Antecipe o mais possível as suas compras de Natal
- Quando for às compras leve uma lista com o que precisa
- Faça a lista dos presentes e tente ter todas as compras até à semana que antecede o Natal
- Evite as compras de última hora. Terá menos escolha, menos tempo para pensar e gastará mais do que quer
- Encomende antecipadamente os doces ou outros bens alimentares típicos da época

09

O Natal deve ser amigo do ambiente. **Saiba como tornar esta época mais sustentável.**

Poupar como no resto do ano

- Se durante todo o ano poupa água e eletricidade, mantenha **estes hábitos** no Natal
- Evite o aquecimento em todas as divisões. Concentre a climatização na sala de jantar
- Se tiver ar condicionado, mantenha a temperatura amena (20ºC)
- Se vai para fora, desligue todos os aparelhos em stand-by e feche a água
- Nas iluminações natalícias, opte por lâmpadas economizadoras, preferencialmente LED
- Se utilizar o forno, desligue-o uns minutos antes e aproveite o calor acumulado para terminar o cozinhado
- Evite abrir o forno desnecessariamente. Estará a perder no mínimo 20% da energia acumulada no seu interior

10

Poupar uma parte do subsídio de Natal

- Aplique uma parte do subsídio de Natal numa conta poupança na use para reforçar o seu **fundo de reserva**
- Use parte do dinheiro do subsídio de Natal para subscrever um PPR e investir na sua reforma. Conheça os benefícios fiscais **neste artigo**
- Os seus filhos receberam dinheiro? Abra uma **conta para jovens**. É uma forma de ensinar a poupar e um investimento futuro

NATAL COM A CAIXA É SER SOLIDÁRIO

Este Natal a Caixa tença-lhe o coração, faça a diferença na vida de alguém.

A semelhança de anos anteriores, a Caixa mobiliza-se pelo bom espírito de solidariedade e promove um conjunto de ações de apoio à comunidade mais desfavorecida, nomeadamente a refugiados, pessoas em situação de sem-abrigo, idosos e famílias carenciadas.

Neste Natal, ao usar um cartão Caixa nas suas compras, a CGD apoia até um total de 20 mil euros quatro projetos solidários de IPSS nacionais: Instituto de Apoio à Criança, Terra dos Sonhos, Cáritas Diocesana de Évora e JRS - Serviço Jesuíta aos Refugiados. Entre 3 e 20 de dezembro, a Caixa doa 0,2% do valor das compras a estes quatro projetos, por cada 500 euros de compras realizadas nos 30 dias após a adesão a um cartão da CGD.

Também os colaboradores da Caixa se mobilizam neste Natal num esforço coletivo de boa vontade. Sob o mote "O melhor do Natal é juntar o melhor de todos" estão previstas várias ações de voluntariado corporativo a favor do CASA e da Comunidade Vida e Paz. Estas ações proveem, não só a preparação de cestas capazes de trazer algum conforto e acolhimento a quem vive na rua, mas também a angariação de bens de primeira necessidade.

Saiba mais aqui

Saldo Positivo