Glossário da Segurança Social

O descodificador dos principais conceitos

Condição de recursos, prazo de garantia ou remuneração de referência. Não sabe o que significam estas expressões usadas pela Segurança Social? Guarde este glossário e consulte-o sempre que alguma expressão lhe parecer mais complicada.

Agregado familiar

São considerados membros do agregado familiar as pessoas que vivam em economia comum e que tenham laços entre si (ex. cônjuges e unidos de facto, pais, sogros, padrasto, madrasta, filhos, enteados, genro, nora, avós, netos, irmãos, cunhados, tios, sobrinhos, bisavós, bisnetos, adotados e menores a quem tenha sido confiada a guarda de um elemento do agregado).

Agregado monoparental

Para efeitos de abono de família, é aquele que é composto por crianças e jovens com direito ao abono e um único adulto. Pode ser um dos pais, avós, bisavós, irmãos, sobrinhos, cunhados, madrasta ou padrasto, adotante, tutor ou pessoa que tenha a guarda do menor. Para efeitos de abono de família pré-natal, é aquele que é constituído por grávidas que vivam sozinhas ou com crianças e jovens com direito ao abono de família.

Vive numa família monoparental?

Saiba com que apoios pode contar neste artigo do Saldo Positivo.

Certificado de Incapacidade Temporária (CIT)

Também conhecido por baixa médica, é o documento que comprova a incapacidade temporária para o trabalho.
É enviado à Segurança Social para que possa receber o subsídio de doença.

Condição de recursos

Limite máximo dos rendimentos, e do valor dos bens do agregado, até ao qual as pessoas têm direito a subsídios e apoios do Estado.
Saiba mais aqui.

Contrato de Inserção do Rendimento Social de Inserção

Destina-se aos beneficiários do RSI e inclui os deveres e direitos destes e dos membros do agregado familiar, bem como ações que têm como objetivo incentivar a sua autonomia, através do trabalho e de outras formas de integração social.

Desempregado de longa duração

É uma pessoa que está inscrita como desempregada no Serviço de Emprego há mais de 12 meses.

Convolação

Ocorre quando, ao chegar à idade normal de acesso à reforma, a pensão de invalidez passa a pensão de velhice. O procedimento é automático e acontece logo no mês seguinte àquele em que é atingida a idade da reforma.

Economia comum

Vivem em economia comum as pessoas que partilhem a mesma habitação e recursos.

Fator de sustentabilidade

O fator de sustentabilidade é uma penalização aplicada às pensões de velhice antecipadas. No fundo, resulta num corte no valor da pensão de quem pretende reformar-se antes da idade legal em vigor. Tem como objetivo garantir a sustentabilidade da Segurança Social.

Emprego conveniente

Para quem está em situação de desemprego, é aquele que cumpre a lei sobre salário mínimo, as aptidões e capacidades do trabalhador, o tempo médio de deslocação de casa ao emprego e que garante uma remuneração ilíquida (antes dos descontos) igual ou superior ao subsídio de desemprego.

Idade pessoal de reforma

Para quem tem 40 ou mais anos de descontos, é a idade a partir da qual se pode reformar sem penalização.

Como poupar para a reforma?

Em qualquer idade há várias opções à disposição. Veja nesta infografia do Saldo Positivo como manter o seu nível de vida quando deixar de trabalhar.

Indexante dos Apoios Sociais (IAS)

Valor de referência usado para calcular e determinar apoios sociais. Em 2022 corresponde a 443,20 euros.

Majoração

É um acréscimo a determinada prestação social, destinado a pessoas ou agregados em situação económica mais frágil. Por exemplo, as famílias monoparentais e as famílias numerosas têm uma majoração do abono de família. Os casais ou unidos de facto com filhos e em que ambos os membros estão desempregados têm direito a uma majoração do subsídio de desemprego.

Índice de profissionalidade

O número mínimo de dias que tem de ter trabalhado nos últimos meses para ter direito ao subsídio de doença.

Recebe apoios da segurança social?

Planeie as contas do mês. Se recebe prestações sociais, fique aqui a saber quais as datas de pagamento da Segurança Social neste artigo do Saldo Positivo.

NISS

Número de Identificação de Segurança Social. Veja aqui como pedir.

Prazo de garantia

Período mínimo de trabalho com descontos para a Segurança Social necessário para poder ter acesso a determinado subsídio.

Remuneração de referência

É a média das remunerações declaradas à Segurança Social num determinado período de tempo. Serve para determinar o montante de algumas prestações sociais, como o subsídio de doença ou desemprego, por exemplo. Veja aqui como se calcula.

Registo de remunerações

Salários declarados à Segurança Social com pagamento de contribuições.

Segurança Social Direta

É um balcão online que pode usar para pedir apoios, consultar contribuições ou alterar dados pessoais sem ter que se deslocar.

Como marcar um atendimento por vídeo na Segurança Social

Sem deslocações ou filas de espera. Veja o passo a passo neste artigo do Saldo Positivo.

Seguro Social Voluntário

Contribuições feitas por maiores de 18 anos, aptos para o trabalho e que não estão abrangidos por sistemas de proteção social obrigatórios. O objetivo é garantir o direito a proteção social em situações como velhice, invalidez ou morte.

Sistemas de proteção social obrigatória

Além da Segurança Social inclui outros sistemas de proteção social como o da função pública, dos advogados e solicitadores, regimes de proteção nos riscos de acidente de trabalho e doença profissional e regimes dos sistemas de Segurança Social estrangeiros. Saiba neste artigo com o que pode contar assim que começar a trabalhar.

Trabalho socialmente necessário

Quem recebe subsídio de desemprego pode ser chamado para este tipo de atividade com fins sociais e de interesse coletivo, promovida por entidades sem fins lucrativos.

O QUE A CAIXA PODE FAZER POR SI?

O seu relacionamento com a Segurança Social e com o Estado passa também por cumprir com um calendário contributivo. Sabia que os canais de banca à distância o podem ajudar nesse exercício?

Saiba Mais Aqui

Saldo Positivo