

A close-up photograph of two hands of different skin tones shaking firmly, symbolizing partnership and agreement. The hands are positioned in the center of the frame, with the fingers interlocked. The background is a light blue and yellow pattern of interlocking geometric shapes.

Caixa  Social

PRÉMIOS '23

5ª Edição Prémios Caixa Social

Relatório Final de Avaliação de Impacto Social

Direção de Suporte Corporativo - Área de Sustentabilidade



Índice

1. Avaliação do Impacto Social
2. Anexos
 - a) Metodologia da Avaliação do Impacto Social
 - b) Relatório de Avaliação de Impacto Social
 - c) Nota Informativa – Recomendações e oportunidades de melhoria para os Prémios Caixa Social

Os Prémios Caixa Social visam criar mudanças nas comunidades mais desfavoráveis e criar **impacto social positivo.**



- A 5ª edição dos Prémios Caixa Social contribuiu, direta e indiretamente, para a **promoção de mudanças em todas as áreas de intervenção abrangidas**
- **Aumento da sustentabilidade das organizações:** receita, da capacidade resposta e abrangência de beneficiários
- O acompanhamento e monitorização permitem **recolher dados que suportam o seu efeito**
- O processo de acompanhamento possibilita a **identificação de aspetos positivos e oportunidades de melhoria** nos projetos e nos Prémios



Beneficiários diretos

17 035

Utentes hospitalares: 10 560

Pais, Encarregados de Educação ou familiares:
718

Idosos: 696

Doentes e população em risco: 438

Alunos: 1 143

Crianças e jovens: 213

Pessoas em vulnerabilidade social e minorias:
922

Pessoal docente e não docente: 76

Cuidadores informais: 1 846

Cuidadores formais: 53

Público com deficiência ou doença mental: 147

Voluntários / participantes: 223

Beneficiários indiretos

127 425

Ações de formação e capacitação (pelos
projetos)

666

Ações de sensibilização (pelos projetos)

147

Sessões clínicas / tratamento médico

3 750

Materiais informativos / preventivos
distribuídos:

21 553

760 096€ atribuídos

36 projetos premiados

20 projetos
acompanhados

4 sessões de capacitação
dinamizadas pela Caixa

195 participantes

9 horas de capacitação

4 parceiros envolvidos

1 formação da CASES

24 participantes

150 horas de formação



RECURSOS



ATIVIDADES



RESULTADOS



MUDANÇAS



Prémios Caixa Social

Recursos financeiros

500.000€ (+ 250.000€ extra)

Recursos humanos

Equipa CGD: comissão executiva, Direção de Suporte Corporativo e Sustentabilidade, equipas internas transversais

Equipa Sair da Casca

Outros recursos não financeiros

Divulgação, *networking*, parcerias, instalações

1) Fase de preparação

Preparação dos materiais (regulamento, formulários, comunicação, etc.)

Lançamento, divulgação e comunicação

2) Fase de seleção

Tratamento e apreciação das candidaturas
Avaliação e decisão do júri independente que seleciona as candidaturas e define o valor do apoio financeiro a atribuir

Comunicação dos vencedores e assinatura dos protocolos

3) Fase de acompanhamento e monitorização

Reuniões periódicas

Ferramentas de reporte e monitorização

Apoio aos projetos

Sessões de capacitação

- Nº de candidaturas elegíveis: **700+**

- Nº de projetos na *shortlist*: **56**

- Nº de projetos financiados: **36**

- Montante total atribuído: **760 096€**

- Nº de projetos acompanhados: **20**

- Nº de participantes nas sessões e capacitação: **195**

- Total de horas de capacitação: **9**

- Nº de sessões de capacitação: **4**

- Nº de parceiros envolvidos: **4**

- Nº de reuniões realizadas com os projetos acompanhados: **76**

Premiados

Recursos financeiros

760 096€ (dos Prémios Caixa Social)

Recursos humanos

Equipas das organizações e prestadores de serviços associados

Outros recursos não financeiros

Divulgação, *networking*, parcerias, instalações

Preparação de conteúdos e planeamento das intervenções

Identificação dos públicos-alvo

Acompanhamento e intervenção junto dos beneficiários

Aplicação de instrumentos de recolha e monitorização

- Nº de beneficiários diretos abrangidos: **47 635**

- Nº de ações de formação e/ou capacitação: **666**

- Nº de ações de sensibilização: **147**

- Nº de sessões clínicas/tratamento médico: **3 750**

- Materiais informativos / preventivos distribuídos: **21 553**

Transversais

- Aumento da sustentabilidade das organizações sociais e dos projetos apoiados

- Aumento da diversidade de soluções que contribuem para a resolução das problemáticas associadas à pobreza e inclusão social

Prevenção e Cuidados de Saúde

- Melhoria do estado de saúde dos beneficiários

- Melhoria da qualidade de vida dos beneficiários

Inclusão Social e Solidariedade

- Melhoria da qualidade de vida dos beneficiários

- Redução do estigma face ao público-alvo dos projetos

- Aumento do acesso dos beneficiários a serviços/soluções

Educação, Formação e Capacitação

- Aumento das competências dos beneficiários

- Melhoria do desempenho escolar dos beneficiários

Criação/Promoção de Emprego

- Aumento da empregabilidade dos beneficiários

- Aumento da taxa de emprego dos beneficiários



375 beneficiários com melhorias comprovadas no estado de saúde, físico e/ou mental

691 beneficiários usufruíram do aumento de acesso a serviços de saúde e tratamento

Foram prestados mais 1467 serviços (de saúde e/ou sociais) aos beneficiários

264 alunos com aumento do desempenho escolar

Mais de 280 beneficiários com melhorias comprovadas na qualidade de vida

402 pessoas apresentaram melhorias comprovadas nas suas competências

64 pessoas que passaram a estar empregadas ou em ocupação com via a empregabilidade



Aumento da sustentabilidade das organizações sociais e dos projetos apoiados

Através do financiamento, capacitação e acompanhamento da 5ª edição dos Prémios Caixa Social, os projetos premiados permitiram às organizações:

- **Criarem ferramentas centrais para o seu funcionamento**
- **Aumentarem os serviços prestados e a capacidade de resposta**
- **Explorar vias de receita alternativas**, com potencial de se tornarem definitivas e/ou duradouras
- **Aumentarem os seus canais de comunicação** e o seu envolvimento com o público

- **Aumento de 57%** nas receitas (*Entre Idades Clínica, Entre Idades*)
- **43 novos utentes** e **aumento de 39%** nas sessões clínicas realizadas (*Entre Idades Clínica, Entre Idades*)
- **Aumento da equipa de prestadores e dos salários base dos colaboradores** (*Entre Idades Clínica, Entre Idades*)
- Criação e dinamização de **negócios/marcas sociais**: “Amarelo” (*ECOA, SCM Almada*) e *(re)veste* (*CS Soutelo*)
- Criação de **plataformas digitais** de prestação de serviços/emprego (*AgeLink, AN Gerontólogos; CUIDARaro, RD Portugal*)

HIPÓTESE DE
MUDANÇA

ANÁLISE DE
CONTRIBUTO

CONTRIBUTO
DOS PROJETOS
(exemplos)



Aumento da diversidade de soluções que contribuem para a resolução das problemáticas associadas à pobreza e inclusão social

O apoio da 5ª edição dos Prémios Caixa Social contribuiu para as organizações implementarem soluções direcionadas para públicos com problemáticas concretas. A conclusão do apoio e o cumprimento dos resultados e/ou mudanças demonstram o contributo efetivo para a resolução das problemáticas sociais identificadas.

- **Exclusão ou isolamento social**
 - **Situação de pobreza ou vulnerabilidade socioeconómica**
 - **Desenvolvimento integral de crianças e jovens**
 - **Inserção profissional de pessoas com deficiência**
- Intervenção regular em ambiente hospitalar junto de pacientes em recuperação, através de **performances artísticas** (*Sorrisos Intemporais*, Palhaços d'Opital)
 - Identificação de populações **isoladas** e **envolvimento** na produção artística e cultural (*Sons na Eira*, SAMP)
 - Promoção de **experiências fora do ambiente geriátrico**, para idosos residentes em lares residenciais (*Passeios com cAlma*, Pedalar Sem Idade)
 - **Formação e desenvolvimento de competências** pessoais e socioemocionais de jovens com deficiência (*(re)veste*, CS Soutelo)

HIPÓTESE DE MUDANÇA

ANÁLISE DE CONTRIBUTO

CONTRIBUTO DOS PROJETOS (exemplos)



Melhoria do estado de saúde dos beneficiários

As intervenções dos projetos apoiados pela 5ª edição dos Prémios Caixa Social contribuíram para a melhoria do estado de saúde dos diferentes públicos abrangidos, em diversas dimensões:

- **Melhoria do estado de saúde mental dos beneficiários**
- **Redução das cargas virais detetáveis nos doentes**
- **Identificação e encaminhamento para tratamento de casos graves**

Através de acompanhamento profissional e especializado, do acesso ao tratamento necessário e de intervenções direcionadas, estima-se uma melhoria (ou evitam a degradação) do estado de saúde dos beneficiários

- **Melhoria de 14%** na Escala da **Ansiedade** Manifesta e **de 19%** na Escala de Avaliação das Perturbações Emocionais Relacionadas com a **Ansiedade** (*NoStress*, Irmãs Hospitaleiras – Braga)
- **50%** dos participantes referem que o projeto foi essencial para “**Melhoria da Saúde Mental**” (*ECOIA*, SCMA)
- Redução de 69% de **casos graves**, 73 pessoas com vida sexual **normalizada** e 44 **referenciações** para tratamento (*Interliga-te*, LPC Sida)
- **Melhoria da harmonia e equilíbrio para doentes e profissionais** (*Sorrisos Intemporais*, Palhaços d’Opital)
- **Ganhos de eficiência e eficácia nas consultas** (*+Saúde*, Associação Mais Proximidade Mais Vida)

HIPÓTESE DE MUDANÇA

ANÁLISE DE CONTRIBUTO

CONTRIBUTO DOS PROJETOS (exemplos)



Melhoria da qualidade de vida dos beneficiários

O conceito de qualidade de vida é alargado e multifatorial, pelo que o efeito potencial dos projetos reflete-se de várias formas:

- **Melhoria do estado anímico dos beneficiários**
- **Melhoria da autonomia e redução do isolamento e exclusão**
- **Melhoria da satisfação dos beneficiários face aos serviços prestados e ao seu bem-estar**
- **Aumento do sentimento de pertença, de integração e fortalecimento de vínculos comunitários**

- **8 pessoas** com doença rara com maior autonomia e qualidade de vida a Cuidador Formal (*CUIDARaro*, RD Portugal)
- **90,5%** dos familiares/cuidadores com maior qualidade de vida (+*Saúde*, Associação Mais Proximidade Mais Vida)
- **80%** dos doentes oncológicos acompanhados com melhorias na qualidade de vida (*WeGuide*, Terra dos Sonhos)
- **89%** identifica o contributo do projeto para a **diminuição da solidão e isolamento social** e **93%** para a **melhoria do sentimento de bem-estar** (*Passeios com cAlma*, Pedalar Sem Idade)
- **Aumento (6 p.p.)** dos idosos acompanhados que se sentem **mais estimado** (+*Saúde*, Associação Mais Proximidade Mais Vida)
- **43%** de melhoria do sentimento de pertença na comunidade e **82,5%** no relacionamento social (*RevolYouth*, Escola das Emoções)

HIPÓTESE DE MUDANÇA

ANÁLISE DE CONTRIBUTO

CONTRIBUTO DOS PROJETOS (exemplos)



Aumento do acesso dos beneficiários a serviços/soluções

As intervenções dos projetos apoiados pela 5ª edição dos Prémios Caixa Social permitiram às organizações alargarem os serviços prestados e/ou os públicos abrangidos, através de:

- **Disponibilização de serviços de proximidade aos beneficiários**
- **Garantia de acesso a beneficiários com rendimentos mais baixos**
- **Criação de ferramentas de acesso a serviços e emprego**

Desta forma, os beneficiários podem usufruir de serviços que, em muitos casos, desconhecem ou aos quais não teriam acesso por incapacidade financeira ou por falta de soluções específicas. O apoio da 5ª edição dos Prémios Caixa Social contribuiu, assim, para o desenvolvimento e/ou solidificação destas soluções

- **43 novos utentes e 21%** abrangidos pelos **escalões mais baixos** na clínica (*Entre Idades Clínica*, *Entre Idades*)
- **Aumento de 39%** nas sessões clínicas realizadas (*Entre Idades Clínica*, *Entre Idades*)
- Aumento de 41% de apoios para inscrição e acesso ao RNU e de 32% de atendimentos sociais (*PAR a PAR*, *GAT*)
- **86%** dos idosos indicaram sentir que têm maior acesso a serviços, fármacos e outros bens de saúde (*+Saúde*, *Associação Mais Proximidade Mais Vida*)
- Aumento médio de **quatro novas respostas** por beneficiário (*Porto compassivo*, *Compassio*)
- Criação de **plataformas digitais** de prestação de serviços/emprego (*AgeLink*, *AN Gerontólogos*; *CUIDARaro*, *RD Portugal*)

HIPÓTESE DE MUDANÇA

ANÁLISE DE CONTRIBUTO

CONTRIBUTO DOS PROJETOS (exemplos)



Redução do estigma face ao público-alvo dos projetos

Através das suas intervenções, os projetos apoiados pela 5ª edição dos Prémios Caixa Social geraram atenções para públicos-alvo específicos e para as problemáticas associadas. Tendo como foco comunidades tendencialmente desfavorecidas, negligenciadas ou excluídas, estima-se que os projetos contribuam para a melhoria da perceção da população sobre estes públicos e que, no longo-prazo, a discriminação e estigma existentes possam ser minimizados, através de:

- **Capacitação e melhoria das competências dos beneficiários**
- **Criação de soluções adaptadas aos beneficiários, para promover a igualdade de oportunidades**
- **Sensibilização da população geral sobre grupos/problemáticas para combater estereótipos**

De notar que apenas é possível, com a informação existente, estimar estes contributos. A redução do estigma e alteração de mentalidades são processos longos, cuja mudança estrutural não é garantida, pelo que a monitorização da evolução desta hipótese deve ser mantida no tempo.

- **40% de aumento** da perceção dos jovens sobre a sua **competência** (*RevolYouth*, *Escola das Emoções*)
- **Aumento da literacia**, em especial de saúde, digital, e financeira (*Sorrisos Intemporais*; *CIBER_FAMÍLIAS*; *(re)veste*); *RevolYouth*)
- **Promoção** dos trabalhos feitos pelo público-alvo (*Sons na Eira*; *Meu Bairro: EU*)
- **Sensibilização** das comunidades envolventes (*Porto compassivo*; *MindAut*; *Ferramentas para a Autonomia*)

HIPÓTESE DE MUDANÇA

ANÁLISE DE CONTRIBUTO

CONTRIBUTO DOS PROJETOS (exemplos)

Aumento das competências dos beneficiários nas temáticas

Os projetos apoiados pela 5ª edição dos Prémios Caixa Social dinamizaram ações de formação e capacitação dos beneficiários em diversas matérias – desde competências parentais ao audiovisual, competências socioemocionais e profissionais. Assim, o apoio da Caixa contribuiu para o aumento das competências das pessoas abrangidas, através das intervenções dos projetos:

- **Formação e qualificação em competências técnicas e profissionais específicas**
 - **Melhoria das competências socioemocionais, pessoais e coletivas**
- **96%** mais capazes de **promover e supervisionar uma utilização segura da internet** e **97%** mais capazes de **identificar sinais de risco; +90% de respostas corretas** na avaliação de conhecimentos às crianças (*CIBER_FAMÍLIAS, APAV*)
 - **+27%** no domínio da literacia em saúde mental das crianças, pais/encarregados de educação e professores (*NoStress, Irmãs Hospitaleiras – Braga*)
 - **+5,6% na socialização** e **+15,5%** de aumento na **interação das crianças com os outros** (*MindAut, APEXA*)
 - **72%** dos beneficiários **aumentaram a literacia emocional**, **+66%** na **compreensão das emoções** próprias e compreensão das emoções nos outros e **+32% no pensamento criativo** (*RevolYouth, Escola das Emoções*)
 - **50%** dos pais indicaram **melhorias nas competências parentais**: paciência, comunicação e resolução de problemas (*Caixa de Brincar, Kairós*)

HIPÓTESE DE MUDANÇA

ANÁLISE DE CONTRIBUTO

CONTRIBUTO DOS PROJETOS (exemplos)



Melhoria do desempenho escolar dos beneficiários

Os projetos apoiados pela 5ª edição dos Prémios Caixa Social dinamizaram intervenções que permitiram que os beneficiários tivessem melhores desempenhos escolares. Alguns fizeram-no de forma direta, através da intervenção em ambiente escolar com vista à melhoria das notas dos alunos intervencionados, e outros de forma indireta, através do estímulo de competências psicológicas e socioemocionais que permitirão, a prazo, desenvolver capacidades intelectuais que permitam um desempenho académico positivo. Assim, o apoio da CGD permitiu intervir no âmbito de:

- **Melhoria capacidades cognitivas** como a linguagem, aprendizagem da leitura e escrita, o raciocínio e capacidade de resolução de problemas
- **Melhoria das notas escolares**
 - **Aumento de 7,59%** nas notas escolares dos beneficiários (*MindAut, APEXA*)
 - 51% dos participantes com **melhorias ao nível da classificação, assiduidade ou comportamento** (*Clube Escolhas – Campeões nas Escolas, SISH*)
 - Melhorias em 50% das crianças no **domínio sensorial, psicomotor e cognitivo*** (*Caixa de Brincar, Kairós*)

HIPÓTESE DE MUDANÇA

ANÁLISE DE CONTRIBUTO

CONTRIBUTO DOS PROJETOS (exemplos)

*contributo indireto/potencial



Aumento da empregabilidade dos beneficiários

A empregabilidade está associada à capacidade de um profissional arranjar um emprego e para se manter nele. Para tal, é necessário ter as competências pessoais e profissionais adequadas. Os projetos apoiados pela 5ª edição dos Prémios Caixa Social dinamizaram ações de formação e capacitação dos beneficiários em competências socioemocionais e profissionais, contribuindo para o aumento de competências e para a alteração do perfil de empregabilidade dos beneficiários:

- **Formação e qualificação em competências técnicas e profissionais específicas**
- **Melhoria das competências socioemocionais, pessoais e coletivas**

De notar que apenas é possível, com a informação existente, estimar estes contributos. A melhoria das condições de empregabilidade é um processo alargado e os resultados podem demorar mais tempo do que o desejável

- **15** pessoas portadoras de deficiência com **formação em restauração e cozinha** (*Cozinha & Bar ConVida*, APPDA Coimbra)
- **41% encaminhados** para soluções de educação, formação e/ou profissionais (*Ainda Vou a Tempo*, Cova do Mar)
- **Alterações positivas no relacionamento interpessoal, trabalho em equipa, responsabilidade, valorização pessoal, organização e iniciativa, literacia digital e literacia financeira** (*(re)veste*, Centro Social de Soutelo)
- Criação de **plataformas digitais** de prestação de serviços/emprego (*AgeLink*, AN Gerontólogos; *CUIDARaro*, RD Portugal)

HIPÓTESE DE MUDANÇA

ANÁLISE DE CONTRIBUTO

CONTRIBUTO DOS PROJETOS (exemplos)



Aumento da taxa de emprego dos beneficiários

O potencial contributo da 5ª edição dos Prémios Caixa Social para esta hipótese de mudança é estimado através do apoio a soluções que se foquem na melhoria das capacidades técnicas e no perfil de empregabilidade dos beneficiários. Ao apoiar estes projetos, a CGD contribui para a sua implementação e, conseqüentemente, permite:

- **Acesso a soluções que lhes dão melhores condições de encontrarem emprego**
- **Integração de beneficiários no mercado de trabalho**
- **Integração de beneficiários nas organizações apoiadas**

- **5 beneficiários encontraram emprego e 5 integram experiências vocacionais** ((re)veste, Centro Social de Soutelo; *Meu Bairro: EU*, Associação Ser Mudança)
- **5 beneficiários integrados na organização / nas próprias soluções** (*Meu Bairro: EU*, Associação Ser Mudança; *Cozinha & Bar ConVida*, APPDA Coimbra)
- **4 em formação, 1 em experiência socialmente útil e 1 retornou ao ensino superior** ((re)veste, Centro Social de Soutelo)
- Criação de **plataformas** digitais de prestação de serviços / emprego*

HIPÓTESE DE MUDANÇA

ANÁLISE DE CONTRIBUTO

CONTRIBUTO DOS PROJETOS (exemplos)



Transversais

Aumento da sustentabilidade das organizações sociais e dos projetos apoiados

Criação de ferramentas centrais para o seu funcionamento

Aumento dos serviços prestados e a capacidade de resposta

Vias de receita alternativas, com potencial de se tornarem definitivas e/ou duradouras

Aumento dos canais de comunicação e o seu envolvimento com o público

Aumento da diversidade de soluções que contribuem para a resolução das problemáticas associadas à pobreza e inclusão social

(Apoio a soluções direcionadas para)

Exclusão ou isolamento social

Situação de pobreza ou vulnerabilidade socioeconómica

Desenvolvimento integral de crianças e jovens

Inserção profissional de pessoas com deficiência

Prevenção e Cuidados de Saúde

Melhoria do estado de saúde dos beneficiários

Melhoria do estado de saúde mental dos beneficiários

Redução das cargas virais detetáveis nos doentes

Identificação e encaminhamento para tratamento de casos graves

Melhoria da qualidade de vida dos beneficiários

Melhoria do estado anímico dos beneficiários

Redução do isolamento e exclusão

Melhoria da satisfação dos beneficiários face aos serviços prestados e bem-estar

Aumento do sentimento de pertença, de integração e fortalecimento de vínculos comunitários

Inclusão Social e Solidariedade

Aumento do acesso dos beneficiários a serviços/soluções

Disponibilização de serviços de proximidade aos beneficiários

Garantia de acesso a beneficiários com rendimentos mais baixos

Criação de ferramentas de acesso a serviços e emprego

Redução do estigma face ao público-alvo dos projetos

Capacitação e melhoria das competências dos beneficiários

Criação de soluções adaptadas aos beneficiários, para promover a igualdade de oportunidades

Sensibilização da população geral sobre grupos/problemáticas para combater estereótipos

Educação, Formação e Capacitação

Aumento das competências dos beneficiários nas temáticas

Formação e qualificação em competências técnicas e profissionais específicas

Melhoria das competências socioemocionais, pessoais e coletivas

Melhoria do desempenho escolar dos beneficiários

Melhoria capacidades cognitivas como a linguagem, aprendizagem da leitura e escrita, o raciocínio e capacidade de resolução de problemas

Melhoria das notas escolares

Criação / Promoção de Emprego

Aumento da empregabilidade dos beneficiários

Formação e qualificação em competências técnicas e profissionais específicas

Melhoria das competências socioemocionais, pessoais e coletivas

Aumento da taxa de emprego dos beneficiários

Acesso a soluções que lhes dão melhores condições de encontrarem emprego

Integração de beneficiários no mercado de trabalho

Integração de beneficiários nas organizações apoiadas



Caixa Social



PRÉMIOS '23

ANEXOS

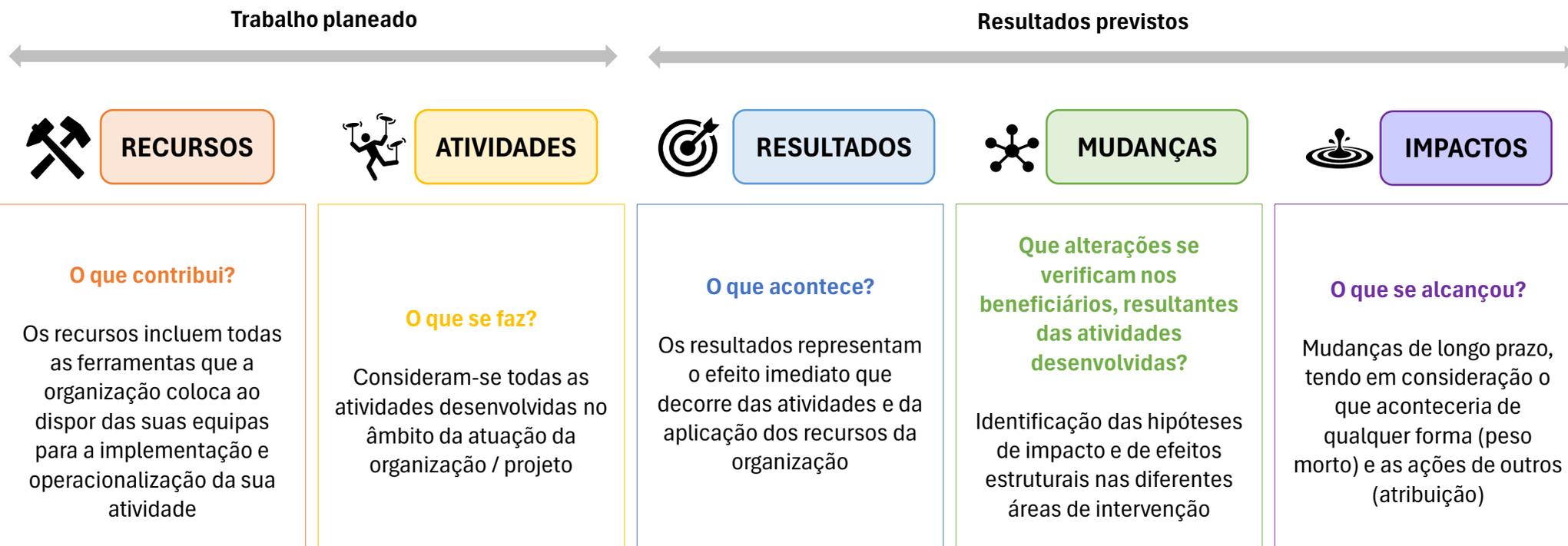


ANEXOS

- **Metodologia da Avaliação do Impacto Social**
- **Relatório de Avaliação de Impacto Social**
- **Nota Informativa – Recomendações e oportunidades de melhoria para os Prémios Caixa Social**



A Teoria da Mudança pretende estabelecer uma **ligação** entre as mudanças identificadas e/ou perspetivadas com os recursos que a organização tem ao seu dispor. O objetivo de definir este modelo lógico é também o de **avaliar e ajustar** os recursos e as atividades desenvolvidas, tendo em conta as mudanças que se pretendem alcançar.





1. Aplicação da Teoria da Mudança à 5ª edição dos Prémios Caixa Social 2023

- Quais os objetivos dos Prémios?
- Quais os recursos aplicados?
- Quais as atividades realizadas e/ou perspectivadas?
- Que resultados monitorizar?
- Quais são as mudanças que se pretendem atingir ou estimular com os Prémios?

2. Identificação do contributo dos projetos para as mudanças

Exercício de fazer corresponder as mudanças pretendidas pelos projetos às hipóteses de mudança da 5ª edição dos Prémios (identificadas no passo 1)

Este exercício é feito em dois sentidos: o contributo da Caixa para os projetos e dos projetos para as áreas de intervenção

3. Validação dos contributos e das mudanças

Através do acompanhamento dos projetos selecionados, procuramos validar os contributos e as mudanças previamente definidas ou encontrar outros contributos e/ou mudanças

4. Análise e apresentação das conclusões

Organização da informação e da análise resultante do acompanhamento e validação, estruturação da comunicação e elaboração do relatório de avaliação, evidenciando os contributos da Caixa e dos projetos apoiados





Estruturação dos projetos com o modelo da Teoria da Mudança

- Recursos mais relevantes
- Atividades a realizar
- Resultados estimados
- Mudanças pretendidas

Aplicada de forma detalhada aos projetos **acompanhados**, com definição de ferramentas de recolha de informação

Aos projetos **não acompanhados**, esta estruturação foi aplicada de forma menos aprofundada e sem ter sido alinhada com as equipas de promotores dos projetos

Acompanhamento

Reunião inicial: preparação do processo de medição dos resultados; definição dos resultados e mudanças a alcançar, de indicadores e de *baselines* de comparação; programação dos momentos de contacto; apresentação das equipas; procedimentos e instrumentos de reporte

Reuniões de preparação: validação da informação recolhida, das evidências apresentadas e dos resultados atingidos; realizadas antes da entrega do Relatório Intercalar e do Relatório Final

Reuniões de ponto de situação: realizadas para aferir o estado dos projetos e precaver eventuais desvios face ao planeado

Canais de comunicação: sempre que necessário, com a Caixa e com a equipa da Sair da Casca

Critérios:

Montante do apoio
Relevância do financiamento dos Prémios
Área de intervenção
Localização geográfica
Estruturação do projeto
Capacidade de recolha de dados e de informação

20 projetos (56% do total dos premiados)

437.830,12€, (58% do montante total atribuído)

Prevenção e Cuidados de Saúde: 8 projetos

Inclusão Social e Solidariedade: 6 projetos

Educação, Formação e Capacitação: 5 projetos

Criação e/ou Promoção de Emprego: 1 projeto

Lisboa: 7 projetos; **Leiria, Setúbal, Porto e**

Coimbra: 2 projetos cada; **Açores, Aveiro, Braga,**

Castelo Branco e Faro: 1 projeto cada



PREVENÇÃO E CUIDADOS DE SAÚDE

Espaço Interliga-te
LPC Sida



Sorrisos Intemporais
Palhaços d'Opital



Porto compassivo
Compassio



Entre Idades Clínica
Entre Idades



CUIDARaro
RD Portugal



ECOAlma
SCM Almada



No Stress
Irmãs Hospitaleiras Braga



+ Saúde
Mais Proximidade Melhor Vida



Projetos Acompanhados

INCLUSÃO SOCIAL E SOLIDARIEDADE

CAIXA DE BRINCAR
Kairós



Sons na Eira
SAMP



Meu Bairro: EU
Ser Mudança



Passeios com cAlma
Pedalar Sem Idade



(re)veste CS
Soutelo



Ferramentas para a Autonomia
Coolabora



EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO

CIBER_FAMÍLIAS
APAV



SOPHIA CUIDA
Fundação Sophia



RevolYouth
Escola das Emoções



Ainda vou a Tempo
Cova do Mar



MindAut
APEXA



CRIAÇÃO/PROMOÇÃO DE EMPREGO

AgeLink
AN Gerontólogos



A close-up photograph of two hands of different skin tones shaking firmly, symbolizing partnership and agreement. The hands are positioned in the center of the frame, with the fingers interlocked. The background is a light blue and yellow geometric pattern of interlocking shapes.

Caixa  Social

PRÉMIOS '23

5ª Edição Prémios Caixa Social
Relatório Final de Avaliação de Impacto Social

Direção de Suporte Corporativo - Área de Sustentabilidade

10 de Dezembro de 2024





CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS

5ª Edição Prémios Caixa Social
Relatório Final de Avaliação de Impacto Social

Direção de Suporte Corporativo - Área de Sustentabilidade

10 de Dezembro de 2024