



CENTRO SOCIAL 
do Vale do Homem
IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social

Circuito de Manutenção e
Memória

20.000€

BRAGA

Entidade: Centro Social do Vale do Homem (CSVH)

Projeto: Circuito de Manutenção e Memória

O CSVH é uma instituição que apoia socialmente idosos, disponibilizando um leque alargado de serviços em Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas e Serviço de Apoio Domiciliário. Neste momento o CSVH dispõe de dois equipamentos: O Centro Social, em Vila Verde e o Lar das Termas em Amares, com capacidade em ERPI de 40 e 31 utentes respetivamente e de 70 utentes em serviço de apoio domiciliário (SAD). Este é realizado 7 dias na semana. O CSVH tem ainda a área cultural com um grupo folclórico.

O Centro Social do Vale do Homem (CSVH) tem como missão ter uma expressão organizada do dever da solidariedade e de justiça entre indivíduos, e visa apoiar e proteger os cidadãos em situação de velhice e mais vulneráveis, considerando as suas necessidades, através de uma intervenção individualizada e personalizada.

Inserido no Jardim Terapêutico e Sensorial, pretendem construir um Circuito de Manutenção e Memória (CMM), ao ar livre adequado a séniores, com equipamentos para exercício intelectual, sensorial e físico. O CMM pretende ser um circuito onde os utentes com demência possam circular e realizar exercícios físicos, intelectuais e sensoriais, cujo objetivo principal seja protelar as limitações inerentes à doença, proporcionando, assim, uma melhoria da qualidade de vida e manutenção da sua autonomia, com o enfoque na pessoa como um ser biopsicossocial. Este circuito, inserido no Jardim Terapêutico e Sensorial, pretende reforçar os estímulos naturais (5 sentidos), atuar ao nível da atenção, do comportamento e da orientação no tempo e no espaço, através de uma abordagem comportamental e ambiental. Pretende ainda, através estimular o movimento e a memória, através da atividade física (conjunto de aparelhos de ginástica geriátrica) e ao nível da memória, com o desenho, no chão, de jogos tradicionais (reviver os usos e costumes).